

Школа здоровья

Расписание занятий на март – апрель 2020

1.	3 марта (вторник)	15:00	«Стресс и здоровье. Методы преодоления стресса»	Специалист областного Центра медицинской профилактики, медицинский психолог Шахрай Елена Олеговна
2.	5 марта (четверг)	15:00	«Рациональное питание: все о молочных продуктах»	Врач-диетолог областного Центра медицинской профилактики, кандидат медицинских наук Подчиненова Дарья Васильевна
3.	10 марта (вторник)	15:00	«Профилактика остеопороза»	Главный внештатный ревматолог Департамента здравоохранения Томской области, кандидат медицинских наук Аношенкова Ольга Николаевна
4.	12 марта (четверг)	15:00	«Питание при остеопорозе»	Врач-диетолог областного Центра медицинской профилактики, доктор медицинских наук Матвеева Мария Владимировна
5.	13 марта (пятница)	15:00	«Питание и профилактика деменции»	Врач-диетолог Центра медицинской профилактики, доктор медицинских наук Матвеева Мария Владимировна
6.	16 марта (понедельник)	15:00	«Питание при ОРВИ»	Врач-диетолог Центра медицинской профилактики, доктор медицинских наук Матвеева Мария Владимировна
7.	17 марта (вторник)	15:00	«Доврачебная помощь при острых состояниях, связанных с сахарным диабетом»	Врач-диетолог областного Центра медицинской профилактики, кандидат медицинских наук Подчиненова Дарья Васильевна
8.	18 марта (среда)	16:00	«Как сохранить сердце здоровым?»	Кандидат медицинских наук, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней СибГМУ, врач высшей категории Елена Львовна Мишустина
9.	19 марта (четверг)	11:00	«Молодость в наших руках»	сертифицированный инструктор гимнастики для лица Ирина Евсюкова
10.	24 марта (вторник)	15:00	«Витамины: можно ли купить здоровье?»	Врач-диетолог областного Центра медицинской профилактики, кандидат медицинских наук Подчиненова Дарья Васильевна
11.	31 марта (вторник)	15:00	«Маркировка продуктов питания»	Врач-диетолог областного Центра медицинской профилактики, кандидат медицинских наук Подчиненова Дарья Васильевна
12.	2 апреля (четверг)	15:00	«Современная фитотерапия»	Врач-диетолог областного Центра медицинской профилактики, кандидат медицинских наук Подчиненова Дарья Васильевна
13.	7 апреля (вторник)	15:00	«Заболевания суставов и позвоночника. Возрастные особенности»	Главный внештатный ревматолог Департамента здравоохранения Томской области, канд. мед. наук Аношенкова Ольга Николаевна